

MEETING ANDRE JOANNES F4003 meeting WA

Samedi 15 Avril 2023 à 12h00

Catégories	Masculin	Féminin
de scolaires à masters (U18, U20, U23,.....)	100m, 200m, 400m, 1500m, 3000m 110mH, 400mH Pe, H, TS, M, J	100m, 200m, 400m 1500m, 3000m 100mH, 400mH Pe, H, TS, M, J
Cadets, cadettes (U16)	100mH, 300mH, 100m, 200m, 400m, 1500m Pe, H, TS, M, J	80mH, 300mH, 100m, 200m, 400m, 1500m Pe, H, TS, M, J
Toutes les catégories (U16, U18, U20, U23...)	4x100m, 4x400m	4x100m, 4x400m

**Championnats Province pour les Provinces du Luxembourg et de Namur pour les épreuves suivantes :
400m, 1500m, Triple-Saut, Marteau et relais 4x400m**

Horaire

Heure	Courses			Hauteur	Perche	Triple-Saut	Javelot	Marteau
	Catég	Dist	H Haies					
12h00	Sen H (U23 à M35)	110mH	1.067			Masc et Fém	Sen Jun F (U20 à W35) W35/40/45 600g	Sen H (U20 à M 35) M35/40/45 7.260Kq
12h10	Jun H (U20) M35/40/45	110mH	0.991					
12h20	Sc H (U18)	110mH	0.914					
12h35	MH 50/55	100mH	0.914					
12h45	Cad H (U16)	100mH	0.838					
12h55	Jun Sen F (U20 à W35)	100mH	0.838					
13h00					Fém		Sc Cad (U16, U18) W50->75+ 500g	Jun H (U20) M50/55 6Kq
13h05	Sc F (U18)	100mH	0.762				W75+ (400)g	
13h20	Cad F (U16) W40/45	80mH	0.762					
13h30				Masc				
13h35	Masc	100m						
13h50	Fém	100m						
14h00							Sen Jun H (U20à M35) M35/40/45 800g	Sc H (U18) M60/65 5Kq
14h15	Masc	1500m						
14h25	Fém	1500m						
14h30								30 min plus tôt Cad H (U16) M70/75 4Kq
14h40	Cad H (U16)	300mH	0.762					
14h50	Cad F (U16) W50/55	300mH	0.762					
15h00					Masc	(Fém) avec le Masc.	Sc H (U18) M50/55 700g	1H plus tôt Sen Jun F (U20 à W35) W35/40/45 4Kq
15h05	Sen Jun Sc F (U18 à W35) W35/40/45	400mH	0.762					
15h15	Sc H (U8) M 50/55	400mH	0.838					
15h30	Sen Jun H (U20 à M35) M35/40/45	400mH	0.914					
15h45	Masc	400m						
16h00	Fém	400m		Fém			Cad H (U16) M60/65 600g	1H plus tôt Sc Cad F (U16 à U18) W50->75+ 3Kq
16h20	Masc	200m						W75 + (2Kq)
16h35	Fém	200m						
16h50	Masc	3000m						
17h05	Fém	3000m						
17h30	Masc	4X100m						
17h40	Fém	4X100m						
17h55	Masc	4X400m						
18h05	Fém	4X400m						