Revue de presse

Novembre 2022

ATHLETIC CLUB DAMPICOURT

ATHLÉTISME

Record de participation pour le premier cross hivernal de la saison

Publié le lundi 14 novembre 2022 à 17:41 - Mis à jour le lundi 14 novembre 2022 à 18:10

Province - Virton

TV Lux, le 14 novembre 2022

https://www.tvlux.be/video/sport/athletisme/record-de-participation-pour-le-premier-cross-hivernal-de-la-saison_41506.html

tvlux
Naturellement proche

ATHLÉTISME

Premier cross provincial de la saison ce dimanche, à Saint-Mard

Fidèle à la tradition, c'est l'ACDampicourt qui accueillera la première manche du challenge provincial de cross, ce dimanche à Saint-Mard, à quelques hectomètres de son stade. Une course pour les kangourous ouvrira les débats à 13h25. Suivront, selon un horaire qui sera le même pour les rendez-vous suivants, les benjamins à 13h35, les cadettes et le cross court dames à 13h40, les cadets à 13h50, les pupilles filles à 14h, les pupilles garçons à 14h05, les scolaires, juniores, seniores et masters dames à 14h10, les scolaires et le cross court masculin à 14h35, les minimes filles à 14h55, les minimes garçons à 15h, les juniors, seniors et masters masculins à 15h05.

Le calendrier

Six autres rendez-vous sont au programme de ce challenge, dont le championnat provincial, qui se déroulera le 29 janvier, à Marche :
Bertrix (Clairière) le 20/11 ;
Arlon (Cova) le 11/12 ;
Wellin (terrain de foot) le 15/1 ;
Marche (complexe sportif) le 29/1 ;
Borlon le 12/2.
Cross de Dampicourt (lieu à définir) le 11/3. Les championnats francophones se disputeront le 22 janvier à Hannut, les championnats de Belgique le 26 février à Bruxelles.

Les images des cross Adeps

Les cross Adeps, destinés aux enfants des degrés moyen et supérieur de l'enseignement primaire, battent leur plein actuellement. Quatre épreuves qualificatives ont déjà eu lieu : à Barvaux, Arlon, Libin et, tout récemment, Bellefontaine (découvrez la vidéo via le QR Code ci-dessous). Il y en aura encore deux autres, à Florenville le 17/11 et à Saint-Mard le 22/11, avant la finale provinciale, programmée à Libramont le 25 janvier. La finale francophone se déroulera bien plus tard, le 5 avril, à Chevetogne. D.J.

WWW.LAVENIR.NET
Scannez le code pour découvrir notre vidéo

ÉDA CLAUDY PETIT

Plus de 600 enfants ont pris part au cross Adeps de Bellefontaine.

CROSS-COUNTRY

DES PODIUMS À CINEY

Plusieurs athlètes de la province, du CAF et de l'ACD surtout, ont pris part au cross de Ciney dimanche, où 434 participants étaient recensés. Ils ont ramené plusieurs podiums. On notera la victoire, attendue en pupilles, de Maxin Libens-Thein, la petite Grand-Ducale de l'ACDampicourt, qui se distingue aussi en Cross Cup. Voici les tops 5 luxembourgeois.

Benjamins : 4. Noé Ludwig (CAF).
Benjamines : 3. Rose Doumont (ACD)
Pupilles filles : 1. Maxin Libens-Thein (ACD)
Pupilles garçons : 4. Arthur Doumont (ACD)
Minimes filles : 2. Emma Ryon (CAF) ; 5. Solène Collignon (CAF)
Minimes garçons : 5. Jules Paquay (CAF)
Cadets : 2. Camille Gelinotte (ACD)
Scolaires filles : 3. Alwenna Guerin (ACD)
Scolaires garçons : 2. Enzo Legendre (ACD) ; 4. Grégoire Poncelet (ACD)
Masters dames : 4. Céline Berkes (ACD).

CROSS-COUNTRY

Deux succès en deux jours pour Wuidar

EDA CLAUDY PETIT

Près de 350 inscrits pour ce premier cross provincial de la saison.

La température quasi printanière y est forcément pour quelque chose : on comptait près de 350 inscrits ce dimanche, à Saint-Mard, pour le premier cross provincial de la saison, organisé par l'AC Dampicourt. Soit un chiffre très rarement atteint ces dernières années. Et comme toujours, ce sont les plus jeunes qui ont rempli les listes de départs, la catégorie la plus fournie étant celle des minimes filles où près de 50 demoiselles s'alignaient. Un imposant peloton dominé sans trop de surprise par l'Arlonaise Valentine Wuidar qui a dicté sa loi au lendemain d'un autre succès, décroché à Braine l'Alleud à l'occasion du Grand Prix Gaston Reiff.

L'athlète de l'ULA fait partie de ces favori (te)s qui ont répondu à l'attente hier, au même titre qu'Enzo Legendre (scolaires), Aurian Moussa (minimes), Maxin Libens-Thein (pupilles) ou encore Malia Jacquemin, laquelle n'a pas seulement dicté sa loi en cadettes, mais a aussi devancé les masters et les coureuses du cross court qui prenaient part à la même course. C'est la Bertrigeoise Jade Maron qui a empoché le cross court tandis que son équipière Juliette Lothaire, remise d'une blessure musculaire, était venue pour s'exercer sans trop forcer en prévision des prochaines épreuves de Cross Cup. Sa sœur Lucie, elle, l'a emporté en scolaires.

Pas le moindre senior

Le principal regret de cet agréable rendez-vous concerne les catégories des seniors où, une nouvelle fois, la participation était trop peu élevée, au point qu'elle remet en question la tenue de certaines des épreuves.

Concurrence des trails, des courses sur route ou autres épreuves du genre, la désertion dans ces catégories ne cesse de s'accroître. Et, grande et navrante première hier, il n'y avait pas le moindre concurrent inscrit sur le cross long en seniors. Pas même un affilié du club organisateur ! D. J.

L'Avenir du Luxembourg, le 14 novembre 2022.

L'Avenir du Luxembourg, le 18 novembre 2022.

CROSS-COUNTRY

Enzo Legendre est loin d'être nul

Le Virtonais Enzo Legendre domine la catégorie des scolaires depuis plus d'un an. Confidences d'un garçon qui n'imaginait pas faire de tels résultats.

Enzo Legendre s'est imposé chez les scolaires dimanche, pour la première manche du challenge provincial de cross. En Luxembourg, il n'a plus été battu depuis un an quasiment jour pour jour. C'était le 21 novembre 2021, sur le terrain de la Cova, où… il avait commis une erreur de parcours.

Vous ne comptez plus les succès, Enzo ?

C'est vrai que ça fait longtemps maintenant. Ici toutefois, ma course n'a pas été top. J'ai quand même su placer une accélération sur la fin pour m'imposer. Je ne suis pas encore à mon meilleur niveau.

On va vous voir en Cross Cup ?

Oui, mais pas tout de suite. Je prévois de disputer le championnat francophone et le championnat national, en début d'année prochaine. Mais d'ici là, je préfère m'entraîner et me contenter des cross provinciaux. À quoi bon faire 500 ou 600 km aller/retour pour disputer un cross si vous ne vous sentez pas encore prêt ?

Vous irez à ces championnats avec de hautes ambitions ?

La saison dernière, j'ai fini 2e francophone et 5e national en scolaires 2006. J'aimerais me hisser sur le podium national cette fois.

Vous avez attendu d'entrer dans la catégorie des scolaires pour véritablement faire parler de vous. Comment l'expliquez-vous ?

Par mes progrès. Plus jeune, j'étais nul en cross ! Ce n'est qu'à partir des cadets, sous la houlette d'Éric Louis, que j'ai commencé à bien progresser (NDLR : en cadets, il n'avait pas gagné un cross, se contentant de places d'honneur). Moi, je pensais que je n'étais bon en rien, mais Éric m'a convaincu que c'était possible de faire des résultats. Plus jeune, j'avais fait du badminton, puis du basket, mais j'ai arrêté à 13 ans pour me consacrer uniquement à l'athlétisme.

> « Jusqu'à l'an passé, je vomissais avant chaque course sur piste, j'avais une énorme boule de stress, alors que ce n'était pas le cas en cross. »

Sport-études à Jambes

Et vous vous entraînez beaucoup désormais ?

Six fois par semaine. Deux ou trois fois sur piste, deux autres séances en endurance, de la musculation. J'ai un jour de repos, mais la plupart du temps, je vais quand même courir ce jour-là.

Sacré programme. Pas trop dur à concilier avec l'école ?

En fait, depuis l'an dernier, je suis interne à l'athénée de Jambes où existe un sport-études avec option athlétisme. Ainsi, je peux m'entraîner pendant mes heures de sport et bénéficier d'un peu plus de temps le soir. J'en profite pour… pratiquer d'autres sports.

Un vrai boulimique de sport donc. Et sur piste, vous aurez quelles ambitions en 2023 ?

J'aimerais descendre sous les deux minutes au 800 m. J'ai un record à 2.03. Et passer sous les 4.05 au 1 500. Le 400 m, je n'en suis pas fan, mais mon coach me dit que j'ai du potentiel sur cette distance. Mon meilleur chrono, c'est 52.92. J'espère surtout pouvoir exploiter tout mon potentiel sur piste parce que jusqu'à l'an passé, ce n'était pas le cas. Pour tout vous dire, je vomissais avant chaque course, j'avais une énorme boule de stress, alors que ce n'était pas le cas en cross. Puis c'est parti comme ça, sans que je sache trop pourquoi. Avec ce souci en moins, je devrais pouvoir améliorer mes chronos.

INTERVIEW : DANIEL JONETTE

Enzo Legendre à Saint-Mard dimanche. Dans sa foulée, Grégoire Poncelet, le fils de Cécile Clarinval qui a remporté plusieurs médailles nationales au début des années 90.

RÉSULTATS À SAINT-MARD

ATHLÈTES FÉMININES

Benjamines : 1. Elsa Debertry (BBS) ; 2. Maily Marting (ULA) ; 3. Naomi Peignois (ACD)
Pupilles : 1. Maxine Libens-Thein (ACD) ; 2. Estelle Manguette (ULA) ; 3. Marielle Vast (ACD)
Minimes : 1. Valentine Wuidar (ULA) ; 2. Rose Delhaye (ACD) ; 3. Alice Delande (CAF)
Cadettes : 1. Malia Jacquemin (ACD) ; 2. Célia Blanche (ULA) ; 3. Meresu Nicolas (ACD)
Scolaires : 1. Lucie Lothaire (BBS) ; 2. Eve Delmée (BBS) ; 3. Alwenna Guerin (ACD)
Juniores : 1. Violaine Delhaye (ACD)
Seniores : 1. Pauline Claude (ACD) ; 2. Augustine Gillet (BBS) ; 3. Amélie Raty (ACD)
Masters : 1. Céline Berkes (ACD) ; 2. Annick Meurens (ULA) ; 3. Céline Mohnen (ULA)
Cross court : 1. Jade Maron (BBS) ; 2. Anne-Sophie Coenjaerts (ULA) ; 3. Ines Mairy (ACD)

ATHLÈTES MASCULINS

Benjamins : 1. Jean-Baptiste Mergaux (ULA) ; 2. Thibault Seret (ACD) ; 3. Aiden Pennequin (ULA)
Pupilles : 1. Luxian Goelff (ACD) ; 2. François Pêcheur (ULA) ; 3. Maxence Braibant (ULA)
Minimes : 1. Aurian Moussa (BBS) ; 2. Eyosiyas Goffinet (ACD) ; 3. Nathan Poncelet (ACD)
Cadets : 1. Camille Gelinotte (ACD) ; 2. Alexis Vast (ACD) ; 3. Basile Déom (BBS)
Scolaires : 1. Enzo Legendre (ACD) ; 2. Grégoire Poncelet (ACD) ; 3. Faustin Therer (ACD)
Juniors : 1. Noa Jacquemin (ACD) ; 2. Joachim Remy (ACD) ; 3. Alix Millard (BBS)
Masters : 1. Vincent Michotte (ULA) ; 2. Edwin Vandervorst (ACKO) ; 3. Arnaud Balon (ACD)
Cross court : 1. Mearegu Nicolas (ACD) ; 2. Robin Wauters (ACD) ; 3. Simon Lavigne (ACD)

VITE DIT

En famille

Chez les Legendre, l'athlé se pratique en famille. Inès, la sœur d'Enzo, sociétaire de l'ACD elle aussi, a rejoint la Louisiane où elle combine études et athlé. Céline Berkes, leur maman, s'est imposée dans le cross des masters dimanche, à Saint-Mard. Philippe, le papa, est un adepte des allures libres.

En famille bis

Plusieurs podiums en famille dimanche, à Saint-Mard. Malia Jacquemin a gagné en cadettes, son frère Noa en juniors. Mearegu Nicolas, remis d'une petite blessure, a remporté le cross court tandis que sa sœur Meresu finissait 3e en cadettes. Violaine Delhaye est montée sur la plus haute marche en juniors, sa sœur Rose sur la 2e en minimes. Enfin, Alexis et Marielle Vast ont pris respectivement la 2e place en cadets et la 3e en pupilles.

À Bertrix ce dimanche

La 2e manche du challenge provincial de cross se déroulera à Bertrix ce dimanche 20. Comme d'habitude sur le site de la Clairière. La première course, réservée aux kangourous, est prévue à 13 h 25 ; la dernière à 15 h 05.

Un coup triple pour Camille Gelinotte

CROSS-COUNTRY

Le jeune Camille Gelinotte, cadet de l'AC Dampicourt, peut être satisfait de sa semaine. En huit jours, le citoyen de Ville-Houdlémont (France) vient en effet de remporter trois cross : les deux premières manches du challenge provincial dans sa catégorie et, entre les deux, le cross de la FRSEL, disputé à Ath en milieu de semaine.

Hier à Bertrix, et comme à Saint-Mard une semaine plus tôt, il s'est imposé sans coup férir, cette fois devant le Bertrigeois Basile Déom. Alors que la pluie ne s'était pas encore invitée à ce rendez-vous qui, malgré une météo moins favorable qu'à Saint-Mard, a tout de même rassemblé plus de 320 athlètes.

Et cette fois, il y avait même des seniors masculins au départ, six au total. Et parmi eux, Maxime Dewez, le triathlète, qui a toléré la présence à ses côtés de Yohan Fortin durant deux tours avant de placer une accélération et de gérer sans peine tout le reste de la course. Fortin, lui, a dû céder la 2e place à Vincent Michotte, le master arlonais, décidément en forme pour l'heure (et donc forcément vainqueur en masters).

Quant au cross court, en l'absence de Mearegu Nicolas, c'est son dauphin à Saint-Mard, Robin Wauters, qui l'a emporté, avec une large avance sur l'Arlonais Justin Toussaint.

Prêtes pour la Cross Cup

Chez les dames, Lucie Grandjean, pour ce cross organisé par son club, faisait son retour après une légère inflammation. Elle s'est promenée en devançant largement la concurrence, préparant ainsi sa prochaine rentrée en Cross Cup, probablement à Roulers le week-end prochain. On devrait aussi y voir Juliette Lothaire, autre Bertrigeoise qui a été éloignée des pistes en raison d'une blessure. Après une reprise en mode mineur en Saint-Mard, celle-ci a appuyé sur l'accélérateur hier pour dominer son équipière Jade Maron en cross court.

Pour le reste, on notera surtout les confirmations de plusieurs favoris, déjà vainqueurs à Saint-Mard, comme Maxine Libens-Thein, Valentine Wuidar, Malia Jacquemin, Céline Berkes, Lucie Lothaire ou la bien-nommée Elsa Debertry côté féminin, de Jean-Baptiste Mergaux, Luxian Goelff, Enzo Legendre et Noa Jacquemin dans les rangs masculins. D.J.

EDA CLAUDY PETIT

Trois succès en huit jours pour Camille Gelinotte.

RÉSULTATS

ATHLÈTES FÉMININES

Benjamines : 1. Elsa Debertry (BBS) ; 2. Maily Marting (ULA) ; 3. Naomi Peignois (ACD)
Pupilles : 1. Maxine Libens-Thein (ACD) ; 2. Marielle Vast (ACD) ; 3. Aline Devis (BBS)
Minimes : 1. Valentine Wuidar (ULA) ; 2. Rose Delhaye (ACD) ; 3. Maé Henry (ACD)
Cadettes : 1. Malia Jacquemin (ACD) ; 2. Célia Blanche (ULA) ; 3. Théa Frisque (CAF)
Scolaires : 1. Lucie Lothaire (BBS) ; 2. Eve Delmée (BBS) ; 3. Alwenna Guerin (ACD)
Seniores : 1. Lucie Grandjean (BBS) ; 2. Pauline Claude (ACD) ; 3. Ophélie Thiry (BBS)
Masters : 1. Céline Berkes (ACD) ; 2. Marie-Astrid Arnould (BBS) ; 3. Nathalie Carion (CAF)
Cross court : 1. Juliette Lothaire (BBS) ; 2. Jade Maron (BBS) ; 3. Anne-Sophie Coeniaerts (ULA)

ATHLÈTES MASCULINS

Benjamins : 1. Jean-Baptiste Mergaux (ULA) ; 2. Noé Ludwig (CAF) ; 3. Mathéo Gérard (ACD)
Pupilles : 1. Luxian Goelff (ACD) ; 2. François Pêcheur (ULA) ; 3. Israël Kiflay (ACD)
Minimes : 1. Eyosiyas Goffinet (ACD) ; 3. Nicolas Langen (ULA) ; 3. Aurian Moussa (BBS)
Cadets : 1. Camille Gelinotte (ACD) ; 2. Basile Déom (BBS) ; 3. Alexis Vast (ACD) ;
Scolaires : 1. Enzo Legendre (ACD) ; 2. Grégoire Poncelet (ACD) ; 3. Giovanni Stabile (ULA)
Juniors : 1. Noa Jacquemin (ACD) ; 2. Joachim Remy (ACD) ; 3. Alix Millard (BBS)
Seniors : 1. Maxime Dewez (ACD) ; 2. Yohan Fortin (BBS) ; 3. Maxime Demars (BBS).
Masters : 1. Vincent Michotte (ULA) ; 2. Thomas Collin (BBS) ; 3. Pascal Liégeois (BBS)
Cross court : 1. Robin Wauters (ACD) ; 2. Justin Toussaint (ULA) ; 3. Arthur Bodart (BBS)

AU SPRINT

Premier tour raté
Aurian Moussa a, une fois n'est pas coutume, abandonné la première place en minimes. À la peine au premier tour, il est remonté ensuite, échouant à la 3e place d'une course remportée par Eyosiyas Goffinet.

Retour
Sa sœur Sarah Moussa, blessée depuis des mois, faisait son retour en cadettes. Un retour encourageant puisqu'elle a manqué le podium pour trois secondes.

Chute
Basile Meunier, chez les masters, aurait pu lui aussi se hisser sur le podium, mais il a chuté dans le dernier tour.

Rose accrocheuse
En minimes, Rose Delhaye avait déjà laissé une belle impression à Saint-Mard. Cette fois encore, elle s'est longtemps accrochée à la championne de Belgique Valentine Wuidar, mais n'a toutefois pu résister à l'accélération de l'Arlonaise.

Le prochain à Arlon
Le prochain rendez-vous de ce challenge aura lieu à Arlon (Cova) le dimanche 11 décembre.

L'Avenir du Luxembourg, le 21 novembre 2022.

CROSS-COUNTRY

Triplé dampicourtois au Grand-Duché

Au cross du Fola Esch, ce dimanche, plusieurs sociétaires de l'AC Dampicourt, qui possèdent la nationalité grand-ducale, ont brillé. La très prometteuse Maxine Libens-Thein a de nouveau dicté sa loi en U12, tout comme Damien Pechon en U16 et Elena Lopes dans la même catégorie, côté féminin. On notera aussi la 2e place de l'Arlonaise Célia Blanche, derrière Libens-Thein en U12. Et la 7e de Li Libens-Thein en U16.

L'Avenir du Luxembourg, le 29 novembre 2022.

L'Avenir du Luxembourg, le 30 novembre 2022.

Thomas : un Euro pour sa dernière en U23

Cinquième en Cross Cup dimanche, première en espoires, Juliette Thomas s'est qualifiée pour son premier championnat d'Europe de cross. Elle se rendra à Piemonte-La Mandria, près de Turin, les 10 et 11 décembre.

CROSS-COUNTRY

Cinquième du cross long dimanche, à Roulers, Juliette Thomas n'avait jamais réussi un aussi bon résultat dans la course (longue) des seniores en Cross Cup. C'est même sa première apparition dans le top 10. Elle se classe aussi première de la catégorie des espoires, ce qui lui vaut une qualification pour son premier championnat d'Europe de cross, un an et demi après sa participation à l'Euro U23 sur piste, organisé à Tallinn, où elle avait pris la 16e place du 10 000 m. La Gaumaise est ravie de cette performance.

Juliette, une telle performance pour votre tout premier cross de la saison, on imagine que vous êtes comblée. Et surprise aussi ?

Me qualifier pour l'Euro, c'était l'objectif, mais j'avoue que je ne pensais pas finir en tête. Et encore moins 5e chez les seniores, même si je savais que j'étais en forme. Peut-être qu'elles n'étaient pas dans un grand jour, mais j'ai tout de même devancé des filles telles que Nina Lauwaert, Chloé Herbiet ou Sofie Van Accom qui était devant moi lors de mes cross précédents.

Vous vous êtes alignée sans avoir pris part à une seule autre épreuve dans les labourés cette saison. Cela ne créait pas un peu d'appréhension ?

Si, j'avais peur de ne pas me qualifier. Mais ça s'est bien passé. J'étais dans le contrôle sur la première moitié de course car je craignais un peu de me cramer, mais je ressentais de très bonnes sensations et j'ai donc accéléré progressivement. Il fallait gagner ou bien figurer parmi les quatre premières en espoires, à condition que l'écart entre la première et la quatrième ne dépasse pas 55 secondes. Il y en a eu 54, nous serons donc quatre Belges pour cet Euro U23 (NDLR : Juliette Thomas, Annelies Nijssen, Roxane Cleppe et Jana Van Lent).

BELGA

Juliette Thomas, radieuse dimanche, à l'arrivée.

« J'espérais me qualifier, mais j'avoue que je ne pensais pas finir en tête. Et encore moins 5e chez les seniores. »

Vous avez connu un petit coup d'arrêt en octobre. Cela ne vous a pas inquiétée dans la perspective de cet Euro ?

Non, pas trop. J'ai pris une semaine de repos en raison d'une petite douleur au pied, mais avant tout par précaution. J'ai enchaîné les fractures de fatigue auparavant (NDLR : dont une qui lui a valu presque deux mois d'arrêt au printemps dernier), donc je me montre prudente.

Qu'est-ce qui vous permettait alors de penser que vous étiez en forme avant Roulers ?

Mes performances à l'entraînement. Je réussis des chronos proches de ceux qui étaient les miens lorsque j'ai battu mon record sur 10 km fin janvier (NDLR : 33.27). Quand j'ai repris après ma blessure au printemps, je faisais de bonnes séances d'entraînement, mais je ne réussissais pas les chronos attendus. Sans être spécialement inquiète toutefois, je savais qu'il me faudrait du temps après autant de repos forcé.

Il s'agira de votre premier Euro en cross, après celui que vous avez disputé sur piste à Tallinn, qu'en attendez-vous ?

En termes de classement, rien de particulier dans la mesure où je ne connais pas le niveau de mes adversaires. Je veux surtout prendre du plaisir et emmagasiner de l'expérience. Apprendre à gérer une course de ce niveau.

Un top 6 au général

Ce sera votre dernier cross en U23. Après cela, on vous verra sur les autres épreuves de la Cross Cup cet hiver ?

Oui, j'ai prévu de les disputer avec un objectif au classement général et au championnat de Belgique. Ma 5e place à Roulers a boosté ma confiance. Si je peux finir dans le top 6, je serai contente.

On vous verra en salle ?

Non, ce n'est pas ma tasse de thé. Il y a aura en revanche des courses sur route à mon programme. Normalement à Trêves le 31 décembre, puis à Valence le 15 janvier.

Qu'est-ce qui vous plaît sur la route ?

C'est moins monotone que sur piste, surtout quand on fait des longues distances.

Et on peut obtenir quelques primes au passage ?

(Rires) Effectivement. Ce n'est pas énorme, mais cela peut aider pour acheter du matériel par exemple.

En 2023, vous espérez franchir un palier supplémentaire ?

J'ai déjà eu le sentiment de passer un cap avec cette 5e place à Roulers. Dans un premier temps, j'espère refaire des chronos similaires à mes 33.27 sur 10 km. Mais je ne pense pas encore à tout ça. D'abord Turin !

Euro U23 sur piste, Euro U23 en cross, vous rêvez d'un championnat d'Europe en seniors ?

Pas encore. Les critères de sélection sont relevées tout de même. Sur 10 000 m, c'est proche des 32 minutes (NDLR : 32.20 pour l'Euro disputé à Munich cet été). On verra comment je progresse dans les mois à venir avant d'y penser vraiment.

Pour en revenir au cross, vous avez déclaré, après votre succès à Roulers, que cela restait votre discipline de cœur. Pourquoi ?

Parce que j'aime l'ambiance de ce genre de compétition. En Cross Cup, il y a du monde autour du parcours. Et vous n'êtes pas sans cesse concentré sur le chrono. Sur piste, si vous avez prévu tel et tel temps intermédiaire, vous vous posez plein de questions quand ce n'est pas le cas. En cross, on court un peu plus à l'instinct.

INTERVIEW : DANIEL JONETTE

JULIETTE THOMAS EN BREF

Institutrice Elle a fêté des 22 ans le 30 octobre et enseigne à l'école communale de Ruette.
Avec son coach Elle vit avec son compagnon et coach Justin Mahieu.
100 km Elle s'entraîne entre 10 et 14 h par semaine et approche régulièrement des 100 km hebdomadaires.
Titrée en mars Elle a été championne de Belgique de cross U23 en mars dernier, vice-championne de Belgique toutes catégories de cross court en mars 2021 et troisième du championnat de Belgique du 5 000 m en juin 2021.
33.27 Elle a couru un 10 km sur route en 33.27 (non homologué toutefois ; 34.10 homologué) et ses records sur 5 000 et 10 000 sont respectivement de 16.35.37 et 34.41.54