Revue de presse

Juin 2022

ATHLETIC CLUB DAMPICOURT

ATHLÉTISME

Le challenge De Meu, 7ème manche à Dampicourt

Publié le lundi 13 juin 2022 à 08:23 - Mis à jour le lundi 13 juin 2022 à 08:27 Virton

TVLux le 13 juin 2022
https://www.tvlux.be/video/sport/athletisme/le-challenge-de-meu-7eme-manche-a-dampicourt_40498.html

ATHLÉTISME

Masters : 13 médailles pour Dampicourt, 2 pour Guillaume

Ce week-end, aux championnats de Belgique pour masters, les athlètes de l'AC Dampicourt ont décroché 13 médailles : 4 en or pour Claire Joannès en W75 (poids, hauteur, triple-saut, longueur), 2 en bronze pour son mari Pierre Clément en M75 (javelot, poids), 2 en or pour sa fille Anne-Catherine Clément en W45 (triple-saut, longueur), 2 en argent pour Gian Lorenzo Cicchelli en M50 (100 h, perche), une en bronze et une en argent pour Michel Rausch en M55 (400 h et 400) et une en or pour Damien Doumont en M35 (800 m). Le Bertrigeois Alain Guillaume a, lui, dicté sa loi au disque et au poids en M45.

L'Avenir du Luxembourg, le 14 juin2022.

ATHLÉTISME

Nouveau record national pour Victoria Rausch

Après avoir amélioré plusieurs fois cet hiver le record grand-ducal du 60 m haies, Victoria Rausch s'est approprié celui du 100 m haies hier, lors d'une compétition qu'elle disputait à Eisenstadt, en Autriche. La hurdleuse de l'AC Dampicourt a d'abord amélioré sa meilleure performance en série (13.44) avant d'exploser son chrono en finale (13.35) et de déposséder ainsi Véronique Linster d'un record que celle-ci détenait depuis 1996 (13.36).

L'Avenir du Luxembourg, le 3 juin

INTERCLUBS : DAMPICOURT EN SUPER-LEAGUE, BERTRIX EN D2

Confirmation officielle après le comptage des points par la fédération : l'an prochain, lors des interclubs toutes catégories qui seront désormais mixtes, l'AC Dampicourt évoluera bien au plus haut niveau, parmi les huit clubs qui composeront la Super-League (avec l'Excelsior, le FC Liège, Essenbeek-Halle, le CABW, Louvain, le Lyra et le KAA Gand). Bertrix se retrouvera pour sa part en D2 francophone, tandis que l'ULA et le CAF seront versés en D5 francophone.

VENDREDI 17 JUIN 2022 - LAVENIR.NET
l'avenir
LUXEMBOURG

ATHLÉTISME
Julien Watrin en pleine confiance à un mois du Mondial
PAGE 40

BELGA

ACD ATHLETIC CLUB DAMPICOURT

Julien Watrin, convaincu de pouvoir aller plus vite

À quelques jours de ses 30 ans, le Gaumais Julien Watrin parle de son récent record, de corrections techniques et bien sûr de ses deux grands rendez-vous estivaux.

BELGA

Un record national en hiver, un autre en été pour Julien Watrin.

ATHLÉTISME

Julien, ce record de Belgique du 400 haies (48.90) que vous avez récemment battu à Berne, vous l'attendiez si tôt ?

Après mes courses à Hengelo et Genève, j'étais convaincu de pouvoir le battre dans de bonnes conditions et à Berne, c'était parfait. Je ne suis donc pas surpris, mais en revanche particulièrement soulagé d'avoir ainsi réussi le minimum pour les Mondiaux d'Eugene (NDLR : dans l'Oregon, du 15 au 24 juillet). Je ne suis donc plus contraint désormais d'enchaîner les courses afin de me qualifier via le ranking et je vais pouvoir me concentrer sur le travail technique à l'entraînement. Je ne pouvais pas rêver mieux comme timing après la petite blessure encourue en mai. Il s'agira de mes premiers grands championnats internationaux outdoor sur un plan individuel et c'est une grande joie pour moi.

Et quand on y regarde bien, vous y parvenez et vous battez ce record national vieux de 26 ans alors que vous n'avez pas encore énormément couru sur 400 haies…

C'est vrai. Je suis convaincu d'avoir encore de la marge, de pouvoir aller plus vite. Je ne suis pas sorti de la course en me disant que tout était parfait. Il reste des corrections à apporter.

Parlons-en justement

D'abord, au niveau vitesse, je n'ai pas encore retrouvé toute l'explosivité qui était la mienne cet hiver (NDLR : avec le record de Belgique du 400m à la clé). Concernant les foulées, le but, c'est d'aller en 13 foulées jusqu'à la 6e haie. D'un point de vue biomécanique, ce n'est pas si facile. À Genève (NDLR : trois jours avant), je n'ai pas osé attaquer la haie suivante de la mauvaise jambe. Du coup, j'étais moins facile dans mon 2e virage. À Berne, c'est la dernière ligne droite qui a été plus difficile. En fait, c'est à Hengelo (NDLR : 6 juin) que j'ai le mieux fini parce qu'il y avait un gros vent de face dans le 2e virage et j'avais donc pris moins de risques. Ce travail sur les 13 foulées, je ne l'ai pas assez fait à l'entraînement à cause de ma blessure et parce que c'est encore nouveau pour moi. Je dois gagner en maîtrise. En fait, à ce stade-ci, chaque course reste encore pour moi une exploration, une sorte d'entraînement dont je dois tirer des enseignements. Toutes mes courses sont filmées et on analyse ça avec mon entraîneur spécifique haies, Bernard Leroy.

Votre coach François Gourmet évoque la possibilité de courir en Diamond League, face à des adversaires plus forts…

Je suis d'accord avec lui. Affronter des gars proches des 48 ou 47 secondes, ce serait idéal pour me préparer aux grandes échéances qui m'attendent. On songe à Stockholm le 30 juin, mais je n'y crois pas trop ; c'est difficile d'obtenir un couloir dans une telle course.

Et les prochains championnats de Belgique ?

Je ne pense pas y aller. Il ne sert à rien d'enchaîner les courses désormais et la concurrence ne serait pas la même. Si je ne peux pas aller à Stockolm, je pourrais me rabattre sur le meeting international de Liège voire les championnats de France.

> « Chaque course reste pour moi une exploration, une sorte d'entraînement dont je dois tirer des enseignements. »

« Jamais été aussi forts »

Avec votre récent chrono, vous êtes désormais 4e au ranking européen, cela ouvre des perspectives pour le championnat d'Europe, prévu en août à Munich ? Une finale par exemple ?

Dans les trois athlètes qui me précèdent, il y en a même un que j'ai battu deux fois cette année. Mais Munich, c'est encore loin. Je ne pense pas vraiment à la place que je pourrais viser, mais plutôt à la manière d'abaisser mon chrono. Et puis avant de penser à Munich, on verra d'abord comment je vais me comporter à Eugene. Une de mes préoccupations sera aussi de récupérer au mieux entre ces deux rendez-vous distants de moins d'un mois. On va d'ailleurs solliciter un spécialiste en matière de récupération pour voir comment enchaîner au mieux les épreuves.

D'autant qu'il y aura le relais aussi ?

C'est vrai. L'avantage avec ma qualification sur 400 haies, c'est qu'on peut se déplacer à sept pour le relais ; je peux être ajouté à la liste des six sélectionnés. Et comme il y a une belle densité d'athlètes de 400m en Belgique, Jacques Borlée devrait avoir du choix pour composer des équipes différentes en série et en finale. Les trois Borlée ont très bien couru à Berne mardi, Alexander Doom et Christian Iguacel viennent bien et j'espère que Jonathan Sacoor va pouvoir retrouver sa vitesse après ses pépins hivernaux. Quand on observe les chronos individuels, j'ai l'impression que nous n'avons jamais été aussi forts à ce moment-ci d'une saison. C'est de bon augure.

INTERVIEW : DANIEL JONETTE

Juliette Thomas, une femme devant tous les hommes dans un jogging à Habay

Juliette Thomas a remporté les Mini-Forges, un jogging de 7 kilomètres disputé dans la région d'Habay en province du Luxembourg. Une victoire acquise devant tous les participants, y compris masculin. Un résultat peu banal, voire carrément inédit.

Juliette Thomas, 22 ans, s'est imposée avec trois petites secondes d'avance sur Grégoire Poncelet. Elle a bouclé la distance en 25 minutes et 51 secondes, à la jolie moyenne de 16,21 km/h (3'43 au kilo pour les spécialistes).

La Gaumaise n'est pas une inconnue dans le milieu de la course à pied. Elle bénéficie du statut d'espoir au sein de la fédération d'athlétisme francophone. La saison dernière, elle s'était qualifiée pour l'Euro U23 sur 10.000 m. Mais la compétition avait été annulée. Cet hiver, elle a pris la douzième place des championnats de Belgique de cross long dans le parc de Laeken, décrochant au passage le titre en espoirs.

RTBF, le 19 juin 2022.

Victoire historique de Juliette Thomas sur la petite Forge

En 2019, Alissa Saint Laurent, une ultra-traileuse canadienne remportait le Marathon de Silverton au Colorado. Elle y établissait un nouveau record de l'épreuve en devançant l'ensemble des hommes qui participaient à l'épreuve ! Une victoire qui démontrait les capacités de la gente féminine pour supporter l'effort sur l'ultra.

Sur les courtes distances, ce type de victoire est tout à fait inhabituel voire inédit. C'est dire si le succès décroché par Juliette Thomas (Ethe) sur 7 km est exceptionnel : « *Une victoire féminine au scratch sur une course à pied est un événement plutôt rare qui mérite d'être souligné*, confirmait Thibaut Hugé pour Belgium Running. *Mais cela démontre, une nouvelle fois, tout le potentiel de la protégée de Justin Mahieu.* »

BELGA

Juliette Thomas remporte les Mini-Forges, sur 7 km.

Et pourtant, la première surprise de cette victoire, c'était... Juliette Thomas elle-même. Et pour cause. « *Je reviens d'une pause de six semaines, due à une fracture de fatigue*, explique la runneuse du Distance Running Project. *Cela ne fait que deux semaines que j'ai recommencé à m'entraîner sans faire du spécifique et plutôt de l'endurance et donc, je débarquais ici sans ambition particulière. Je suis partie dans le rythme des premiers, assez rapidement, puis il y a eu cette première montée, suivie d'un parcours pas évident, très technique et cette chaleur. Je suis restée longtemps dans ce groupe qui perdait des éléments au fur et à mesure des kilomètres. Et à un kilomètre de l'arrivée, j'ai pris quelques mètres d'avance pour finalement m'imposer avec trois ou quatre secondes d'avance.* » **V.G.**

L'Avenir du Luxembourg, le 20 juin 2022.