

Julien Watrin songe aussi au record sur les haies

INDOOR Championnats de Belgique

Julien Watrin a battu le record de Belgique sur 400 m indoor samedi. Avec ce qu'il a montré en hiver, il peut clairement viser le record national sur les haies cet été.

Julien Watrin n'a sans doute jamais été autant en forme que cet hiver. Samedi après-midi, sur la piste du Blocry à Louvain-la-Neuve, l'athlète de l'AC Dampicourt n'a pas seulement décroché le titre de champion de Belgique du 400 m, dans une course qui l'opposait à Alexander Doom et Jonathan Sacoor, il a assorti sa victoire d'un record de Belgique. Avec un chrono de 46.15, il améliore en effet de trois centièmes le record que détenait Cédric Van Branteghem depuis 2003 (46.18). Loin devant tout le monde, Watrin a précédé Doom d'une seconde et 31 centièmes tandis que Sacoor, tennillé par une douleur à un ischio, n'a pas terminé la course.

La 6^e performance européenne

Avec cette performance, le Gaumais, qui avait déjà amélioré son record personnel fin janvier (46.44), se pose évidemment en titulaire indiscutable du relais belge pour les prochains Mondiaux de Belgrade (18-20 mars), mais aussi parmi les candidats à la finale du 400m individuel

puisque sa performance le place au 6^e rang européen en 2022 et à la 25^e place mondiale, dans un classement où il est notamment précédé par treize Américains. Et ceux-ci ne pourront évidemment être que trois à s'aligner prochainement à Belgrade.

« Mais on n'en est pas encore là, même si ce chrono me met évidemment en confiance, tempère cependant le sprinter gaumais. D'abord parce que la concurrence mondiale est énorme, ensuite parce que j'ai déjà vu tellement de bons athlètes se planter dès les séries que je préfère me projeter essentiellement vers ce premier tour. Chaque chose en son temps. » Et ce week-end, c'est surtout ce superbe record que le natif de Chenois songeait à savourer, après avoir reçu un message de félicitations de Cédric Van Branteghem. « Je visais clairement un nouveau record personnel (NDLR : après ses 46.44 des championnats francophones), confie-t-il. Et François (NDLR : Gourmet, son entraîneur) m'avait même parlé, mi-blaqueur mi-sérieux, du record national. Je suis, en outre, content gagné d'avoir gagné en optant pour une stratégie un

peu différente, avec une première moitié de course un peu plus modérée, environ 3 dixièmes moins vite, et un meilleur finish. C'est intéressant de savoir que je peux utiliser plusieurs tactiques. Et surtout, je pense que c'est la course la plus rapide de ma carrière, meilleure encore que mes 45.56 en plein air. À Belgrade, j'essayerai de faire mieux encore. »

« C'est dans un coin de ma tête »

Même si ses résultats hivernaux annoncent une saison estivale de haute tenue, même s'il pourrait rêver de descendre sous les 45 secondes en plein air, Julien Watrin ne changera rien au programme prévu : ce sont les haies qu'il va privilégier cette année et sans doute jusqu'aux Jeux de Paris, en 2024. Dans une discipline où sa vitesse actuelle et le travail spécifique qu'il fournit sur les obstacles doivent lui permettre d'améliorer là aussi le record de Belgique, détenu depuis 1996 et les Jeux d'Atlanta par Marc Dollendorf (48.91). « C'est dans un coin de ma tête, avoue le Dampicourtois crédité, pour sa part, d'un meilleur chrono à 49.92 sur les haies (en 2019). Je comprends qu'on puisse désormais penser que le 400 plat serait une bonne option. Mais je me prépare sur les haies, mes entraînements sont axés là-dessus. Même sur 400 plat, je suis presque dans des foulées spécifiques aux haies et on a, en plus, trouvé un mode de préparation qui me permet de gagner en vitesse. C'est prometteur, mais il faudra pour cela bien assurer la transition entre l'indoor et l'outdoor après les Mondiaux de Belgrade. » Des Mondiaux qui seront suivis d'une semaine axée sur la récupération avant de partir en stage vers la Turquie et Belek début avril.

DANIEL JONETTE &



Julien Watrin a largement devancé Alexander Doom.

Des records déjà chez les jeunes

Si Julien Watrin s'est approprié pour la première fois un record de Belgique toutes catégories, il en avait déjà battu quelques-uns chez les jeunes : en 60 m scolaires indoor (6.91), en 100 m scolaires outdoor (10.60) ainsi que, chez les juniors et en plein air, sur 100 (10.39) et 200 m (21.06). Des records qui tiennent toujours pour l'heure.

VITE DIT

DYLAN, 1/10 PLUS LOIN

En battant le record de Belgique en 46.15, Julien Watrin se place donc devant Cédric Van Branteghem (46.18) et Fons Brydenbach qui, dans les années 70, a été crédité d'un 45.90 manuel (ce qui équivaut à peu près à 46.20 en électronique). Par comparaison, voici aussi les records personnels des autres membres des Belgian Tornados sur 400 m indoor. On constate que c'est Dylan Borlée qui se place en 2^e position, à un dixième de seconde de Julien Watrin. Dylan Borlée : 46.25 (2015) Kevin Borlée : 46.41 (2018) Jonathan Borlée : 46.48 (2015) Jonathan Sacoor : 46.95 (2018) Alexander Doom : 47.00 (2021)

Valère Hustin juste derrière le champion d'Europe

Une semaine après son titre de vice-champion francophone du cross court, Valère Hustin a empoché une autre médaille d'argent, sur un 1500 m où seul Ruben Verheyden, champion d'Europe U23 l'an passé, l'a devancé. Crédité d'un chrono de 3.45.09, le Gaumais améliore sa meilleure performance en salle de plus de cinq secondes et fait nettement mieux que le record provincial détenu par Jean-Pierre Weerts (3.50.51), mais ne peut toutefois se l'approprier dès lors qu'il est affilié à un club liégeois (Waremmé). Hustin a même été plus rapide dans cette course que lors de sa meilleure performance en plein air (3.45.53), réussie en mai dernier. Et ce alors qu'il pense qu'il aurait pu attaquer un peu plus tôt et gagner encore quelques dixièmes. De bon augure pour la saison qui arrive. D.J.

Julien Watrin, à grande vitesse

NATIONAL INDOOR

Samedi, le Gaumais a fait tomber le record de Belgique du 400 m lors des championnats de Belgique en salle.

Dix-neuf ans. C'est la durée de vie de l'ancien record de Belgique du 400 m en salle de Cédric Van Branteghem (46.18). « Il était temps ! » a d'ailleurs écrit le Gantois sur les réseaux sociaux, tout en félicitant son successeur qui n'est autre que Julien Watrin. Sacré champion national en 46.15 (son 4^e chrono sous les 46.80 en quatre courses et une amélioration de 29 centièmes de sa meilleure marque), le Gaumais a frappé fort. Et réussi là où Dylan (46.25), Kevin (46.41) et Jonathan Borlée (46.48), qui n'en ont certes jamais fait une priorité, ont échoué au fil des années.

« Je suis vraiment super content ! Ce chrono, c'est le résultat de toute une série de choses que nous avons réussi à mettre en place avec François Gourmet, mon entraîneur (Ndlr : qui a enregistré d'autres succès avec Jordan Paquot sur 200 m et François Grailet sur 60 m haies), et du fait que je peux m'entraîner sans aucune gêne et tout faire à fond », sourit Julien Watrin qui, entre deux séances d'hypoxie, avait pris le soin dès le début de l'hiver d'étudier les particularités de la piste de Louvain-la-Neuve afin d'adapter sa stratégie de course.

Le sprinter de Dampicourt n'a pas été le seul athlète francophone à la fête. Sur 800 m, Eliott Crestan, en pleine confiance lui aussi, a établi un nouveau record de Belgique en 1.46.11, améliorant sa marque de référence de 29 centièmes et entraînant Aurèle Vandeputte (1.46.49) dans son sillage vers la Serbie. « À Metz et à Liévin, j'avais senti que les jambes répondaient bien mais il me fallait une course

fluide, sans bousculade, ce que j'ai eu ici en plus d'un lièvre à mon service. Je n'ai eu qu'à suivre le rythme puis tirer jusqu'à la ligne », explique le demi-finaliste olympique, fin prêt pour Belgrade où il espère « passer un tour » tout en rêvant secrètement d'une finale (à six) « même si ce sera très difficile ».

Autre bonne nouvelle, la seule sortie hivernale de Nafi Thiam fut concluante : la double championne olympique a réussi l'entame de saison la plus rapide de sa carrière sur 60 m haies (8.32), à 9 centièmes de son record, avant de se classer 4^e de la finale (8.34). Son départ en sept foulées, au lieu de huit, n'y est peut-être pas étranger. « En tout cas, j'avais de bonnes sensations et je suis agréablement surprise par ces chronos », sourit Nafi.

Alors qu'Isaac Kimeli (7.46.62) et Michael Somers (7.48.72) ont réussi, sur 3000 m, à descendre sous le temps de qualification, la palme de la malchance revient une nouvelle fois à Cynthia Bolingo qui s'est blessée en finale du 60 m. La Bruxelloise, qui avait signé un second minimum pour les Mondiaux en séries (en 7.25, un



46.15 sur 400 m : Julien Watrin est le 5^e performeur européen de l'année.

chrono faisant d'elle la 2^e performeuse belge de l'histoire derrière Kim Gevaert), semblait en bonne voie pour battre Rani Rosius. Mais une entorse du genou gauche, dont on ne connaît pas encore la gravité, l'a fauchée et risque de la priver des championnats du monde, une mauvaise nouvelle pour les Belgian Cheetahs. Qui, en l'absence

de Camille Laus, ont tout de même vu Imke Vervaeke (23.47/200 m), Naomi Van Den Broeck (53.11) et Hanne Claes (53.27) afficher une forme très correcte. Quelques soucis en vue aussi pour Jacques Borlée, qui a vu Jonathan Sacoor abandonner lors du 400 m en se tenant l'arrière de la cuisse.

LAURENT MONBAILLU &

Julien Watrin, à grande vitesse

Athlétisme



Laurent Monbaillu

Abonnés Publié le 27-02-22 à 14h33 - Mis à jour le 27-02-22 à 14h33



Samedi, le Gaumais a fait tomber le record de Belgique du 400m lors du National indoor.

Dix-neuf ans. C'est la durée de vie de l'ancien record de Belgique du 400m en salle de Cédric Van Branteghem (46.18). « Il était temps ! » a d'ailleurs écrit le Gantois sur les réseaux sociaux, tout en félicitant son successeur qui n'est autre que Julien Watrin. Sacré champion national en 46.15 (son quatrième chrono sous les 46.80 en quatre courses et une amélioration de 29 centièmes de sa meilleure marque), le Gaumais a frappé fort. Et réussi là où Dylan (46.25), Kevin (46.41) et Jonathan Borlée (46.48), qui n'en ont certes jamais fait une priorité, ont échoué au fil des années.

L'Avenir du Luxembourg,
le 28 février 2022.

La DH net,
le 27 février 2022.

Un « national » indoor en six leçons

Les championnats de Belgique en salle disputés samedi à Louvain-la-Neuve ont été intéressants à plus d'un titre. Avec Julien Watrin et Elliott Crestan tout en haut de l'affiche.

PHILIPPE VANDE WEYER

Un an après une compétition qui, covid oblige, n'avait réuni que les athlètes sous contrat avec parfois des épreuves... avec un seul participant, le « national » indoor 2022 a été nettement plus intéressant, ce samedi à Louvain-la-Neuve. De quoi tirer pas mal de leçons à moins d'un mois des Mondiaux en salle de Belgrade (18-20 mars).

1

Julien Watrin détient la forme de sa vie

On avait déjà vu, lors de sa rentrée hivernale, le 29 janvier, au même endroit, que le Virtonais, qui avait abaissé sa meilleure marque à 46.44 sur 400 m, était en forme précoce. On peut dire aujourd'hui, sans crainte de se tromper, qu'à 29 ans, il détient la forme de sa vie, grâce à une préparation bien maîtrisée « avec plus de contenu à l'entraînement » et des séances régulières d'hypoxie. En 46.15, il a nettement dominé Alexander Doom et Jonathan Sacoor, victime de crampes à 100 m de l'arrivée, mais s'est surtout emparé du record de Belgique de Cédric Van Branteghem (46.18), qui tenait depuis 2003. « Je crois que dans l'absolu, même par rapport à mes 45.56 en plein air, c'est ma course la plus rapide », a-t-il affirmé. « Je me sens en confiance, je maîtrise bien cette course, en jouant et en accélérant. Je parviens à me placer sans me faire éjecter. J'aurais aussi pu être très rapide sur 200 m. » S'il peut encore s'améliorer à Belgrade, il y sera aussi l'un des gros atouts des Tornados.

LES CHAMPIONS DE BELGIQUE

Hommes

60 m. Merckx (WAC) 16.71 **200 m.** Pasquet (Sarl) 21.39 **400 m.** Watrin (Damp) 46.15 (record de Belgique) **800 m.** Crestan (Smact) 1:45.11 (record de Belgique) **1.500 m.** Willeghien (FAI) 3:43.00 **3.000 m.** Knoch (DFH) 7:46.62 **60 m haies.** Gralet (FLL) 7.73 **Hauteur.** Carrey (Clad) 2.19 m **Perche.** Sudaert (BBSt) 5.10 m **Longueur.** Hautekeete (KAAAG) 7.27 m **Triple saut.** De Decker (Wiba) 15.06 m **Poids.** Quantelien (Lyal) 18.92 m

Femmes

60 m. Poix (AVT) 17.35 **200 m.** Verwaet (RCG) 23.73 **400 m.** Van den Broeck (Bora) 53.11 **800 m.** Scaunet (ABW) 2:06.92 **1.500 m.** Wym (WAC) 4:23.34 **60 m haies.** Zagre (ESC) 8:17 **Hauteur.** Ligneel (IAC) 1.79 m **Perche.** Henry (ESC) 3.90 m **Longueur.** Maudens (VSI) 6.15 m **Triple saut.** Masson (FCH) 12.91 m **Poids.** Boumkwa (WAC) 16.21 m



Julien Watrin a mené le 400 m de bout en bout avant d'améliorer son record de Belgique. © PHILIPPE CROCHET/STUDIO NEWS

Des surprises signées Nicolas et Darcis

CROSS-COUNTRY Championnat provincial

Les championnats provinciaux, disputés pour la première fois à Hachy, ont permis de vivre quelques belles passes d'armes.

A chaque fois qu'il s'est imposé sur le cross court cette saison, Myrian Henrotte l'a fait en devançant son équipier dampicourtois Mearegu Nicolas. Hier, cependant, sur l'inédit parcours de cross de Hachy, théâtre des championnats provinciaux, les rôles se sont inversés. Souverain dans le finish, le citoyen de Saint-Remy a mis tout le monde d'accord, s'imposant devant Henrotte et Florian Thomas. « Enzo Legendre (NDLR : qui s'est imposé, comme d'habitude dans la catégorie des scolaires) a mis un bon tempo d'entrée, narre l'athlète d'origine éthiopienne. J'ai voulu relancer à un moment, mais Myrian était juste derrière. Je n'ai pas insisté pour récupérer un peu et j'ai misé sur mon finish. Je pense aussi que Myrian n'était pas dans son meilleur jour, sans quoi, je n'aurais pas creusé un tel écart dans la dernière ligne droite. »

Le Dampicourtois, âgé de 17 ans, a ainsi fait le plein de confiance à une semaine des championnats de Belgique à Bruxelles, où il défendra ses chances en juniors. Sans réels repères toutefois. « Je n'étais pas à Hannut récemment, indique-t-il, pour des raisons familiales. Et Bruxelles sera ma première Cross Cup de la saison, même la première depuis deux ans. Je ne connais donc pas trop le niveau de la concurrence, mais j'espère un top 5. La forme est revenue, je suis content. J'ai connu un creux, sans trop savoir pourquoi, mais ces derniers temps, aux entraînements, je sentais bien que je retrouvais mes meilleures sensations. »

Louis a fait le trou d'emblée

Corentin Louis s'alignera sur la même

épreuve à Bruxelles. Mais ce dimanche, le Gaumais avait décidé de s'inscrire sur le cross long. Histoire d'avaler quelques kilomètres avant le rendez-vous bruxellois. Il s'est imposé, sans surprise, empêchant ainsi Nicolas Navet de fêter un 5^e sacre consécutif après avoir lâché Yohan Fortin dans les ultimes hectomètres. S'il a rapidement creusé un écart important, Louis, 19 à Hannut une semaine plus tôt, a tout de même fini un peu plus difficilement. Logique dans la mesure où il n'est guère habitué à cette distance (7,5 km) dans les labours. « Je pensais attendre deux tours avant d'accélérer, mais j'ai bien fait de mettre du tempo d'emblée, analyse-t-il. Il y a sur le parcours une succession de virages en S qui aurait pu me coûter de l'énergie si je l'avais abordée au sein d'un groupe. »

C'est un jeune athlète bertrigeois qui a créé l'autre surprise du jour. En minimes, Clément Darcis avait dû, jusqu'ici, laisser filer un Aurian Moussa généralement souverain. Il n'avait même fini qu'une fois à la 2^e place cette saison. « La dernière fois que j'ai battu Aurian, c'était en benjamins 1, sourit le citoyen de Léglise. Souvent, je fais le travail durant la course, puis je me fais dépasser dans le final. Ici, j'avais décidé de laisser travailler les autres, mais personne n'a pris le relais. J'ai donc continué, avec le risque de m'incliner au sprint. Mais manifestement, j'avais de bonnes jambes ce dimanche. » D.J.

 WWW.LAVENIR.NET

Vidéo sur www.lavenir.net/regions/luxembourg/sports/hachycross2022

AU SPRINT

Jacquemin accroche Brackman

Malia Jacquemin, 13 ans, a survolé l'épreuve des cadettes et ce n'est pas une surprise. En revanche, on ne s'attendait pas à ce qu'elle accroche Justine Brackman, 11 ans plus âgée (puisque le cross court se courait en même temps). Ce n'est qu'au sprint que la seniore dampicourtoise (17^e en cross court à Hannut) est parvenue à prendre le dessus.

Maxine a retrouvé le sourire

Deuxième en Cross Cup à Hannut la semaine dernière, battue de 5 secondes par Lenthe Nijs (après une semaine de ski et un retour en pleine nuit), Maxine Libens-Thein a retrouvé le sourire hier, en dominant nettement la course

des pupilles, comme à chaque fois qu'elle s'aligne dans la province. Cette citoyenne de Luxembourg, affiliée au Fola, a pris une licence à l'ACD il y a deux ans, en compagnie de sa sœur. « Parce qu'en raison du Covid, c'était nécessaire de venir en Belgique pour continuer à faire des compétitions, explique sa maman. Et comme nous avons été très bien accueillis, nous sommes restés. »

Les résultats demain

Des soucis dans l'encodage des résultats nous empêchent de les faire paraître aujourd'hui. Ils seront publiés dans notre prochaine édition, avec d'autres infos et commentaires sur ces championnats provinciaux.

Rausch entre Vidts et Thiam

Victoria Rausch a, elle, quitté le Blocry avec une médaille de bronze autour du cou. En finale du 60 m haies, la Belgo-Luxembourgeoise de l'ACD a pris la 3^e place (8.25), derrière Anne Zagré (8.17) et Noor Vidts (8.24), mais devant Nafi Thiam (8.34). Elle se place donc entre celle qui a pris la 4^e place de l'heptathlon aux derniers Jeux et la championne olympique en titre dans la même discipline. Créditée d'un chrono de 8.21 en séries, Rausch a, au passage, amélioré pour la quatrième fois cet hiver le record du Grand-Duché. Seul petit regret, elle reste toujours au-delà du minimum pour le Mondial de Belgrade, fixé à 8.16. Un minimum qu'elle a essayé, une dernière fois, de décrocher ce dimanche, à l'occasion du championnat grand-ducal. Si elle a coiffé les lauriers, elle n'a

pu faire mieux que 8.28 en finale, peut-être un peu fatiguée par ses quatre courses du week-end. Elle n'ira donc pas au Mondial, mais peut néanmoins se montrer très satisfaite de sa saison hivernale. Encore créditée d'un chrono de 8.49 il y a un an, l'athlète dampicourtoise a donc réalisé une progression, énorme, de 28 centièmes en 12 mois, même après avoir été freinée par des blessures.

En famille

Deuxième à la perche, derrière Bodart, avec un saut à 4,90 m, Loïc Joannès, 27 ans, du CSDyle, n'est autre que le cousin de Julien Watrin. Ses parents, Luc Joannès et Isabelle Watrin, sont tous deux gaumais et se sont distingués par le passé sous les couleurs de l'ACD. Dans le même concours, Baptiste Lanotte (D) a pris la 7^e place en franchissant 4,50 m.

Vidéo l'Avenir du Luxembourg, le 27 février 2022.



https://www.lavenir.net/cnt/dmf20220227_01668464/des-surprises-signees-nicolas-et-darcis-au-championnat-provincial-de-cross-video

ATHLÉTISME

Encore une victoire et un très bon chrono pour Julien Watrin

Julien Watrin confirme sa forme. Aligné vendredi au meeting élite de Miramas, à une quarantaine de kilomètres de Marseille, l'athlète gaumais n'a certes pas amélioré son récent record sur 400m, mais il a remporté l'épreuve dans un temps de 46.77. À trois dixièmes donc de sa meilleure performance, établie une semaine plus tôt à l'occasion des championnats francophones (46.44). Performance qui lui a valu de décrocher sa qualification pour le prochain championnat du monde indoor (à Belgrade, du 11 au 13 mars). À Miramas, dans un meeting qui réunissait quelques athlètes de renom comme les Français Kevin Mayer, Christophe Lemaître et Pascal Martinot-Lagarde, quatre courses étaient au programme sur 400 m. Et treize athlètes en lice. Julien Watrin a remporté la 2^e des quatre courses et si-



Julien Watrin confirme sa forme.

gné le meilleur temps de tous les inscrits. Avec ses 46.77, il devance de deux centièmes le Britannique Faulds (46.79) et d'une demi-seconde le Hollandais Boers (47.23). Samedi prochain, l'athlète de Dampicourt sera en lice au PSD indoor meeting de Dortmund et le 26 février à Louvain pour les championnats de Belgique. D.J.

L'Avenir du Luxembourg, le 7 février 2022.

ATHLÉTISME

Titre européen et record national pour Claire Joannès



Engagée actuellement aux championnats d'Europe indoor pour masters, qui se disputent à Braga (Portugal), la Virtonaise Claire Joannès s'est offert un nouveau titre européen, son troisième, en remportant le concours de la hauteur dans la catégorie W75. En franchissant 1,08 m à son 3^e essai, l'inusable athlète de l'AC Dampicourt n'a pas seulement empoché la médaille d'or, elle a aussi amélioré le record de Belgique de la catégorie. Elle sera encore en lice jeudi, pour le poids, et dimanche pour le pentathlon. Sa fille, Anne-Catherine Clément, concourt, elle, ce mercredi au triple-saut.

ATHLÉTISME

Médaille de bronze pour Anne-Catherine Clément à l'Euro des masters

Après sa mère Claire Joannès, sacrée en W75 à la hauteur mardi, ce fut, ce mercredi, au tour d'Anne-Catherine Clément, de monter sur le podium lors des championnats d'Europe pour masters, organisés à Braga (Portugal). L'athlète de Dampicourt, qui concourait au triple-saut dans la catégorie des plus de 45 ans, a décroché la médaille de bronze lors de son ultime essai, en retombant à 10,04 m et en améliorant au passage son record dans la catégorie. Avant cet ultime essai, elle occupait la cinquième place du concours après être retombée à 9,82 m à son 3^e essai. La Virtonaise décroche ainsi sa 8^e médaille internationale chez les masters et s'approche à 10 cm du record de Belgique indoor en W45.

ATHLÉTISME

Encore un titre pour Joannès

Claire Joannès poursuit sa moisson de médailles d'or au championnat d'Europe pour masters. Après la hauteur mardi, elle s'est imposée ce jeudi au poids, dans sa catégorie des W75. En lançant l'engin à 8,75 m à son 5^e essai, elle a devancé une concurrente allemande de 25 cm.

L'Avenir du Luxembourg, les 23, 24 et 25 février 2022.

Hustin cartonne, Herbiet et Jacquemin championnes

CROSS-COUNTRY Championnats LBFA

Valère Hustin s'est offert son meilleur résultat de sa saison en Cross Cup. Chloé Herbiet et Malia Jacquemin ont conquis le titre francophone.

Devancé par Pieter-Jan Hannes et Ruben Querinjean il y a une semaine à la Cross Cup de Diest, Valère Hustin a fait encore mieux ce dimanche, sur le glissant et exigeant parcours d'Hannut. L'athlète gaumais affilié à Waremme a en effet pris la 2^e place derrière son équipier Ruben Querinjean au terme d'un joli finish. Longtemps en embuscade dans une course emmenée dès le départ par le Hollandais Nick Marsman, auteur d'un départ très rapide, le Gaumais a d'abord laissé Querinjean rejoindre et

dépasser le leader avant de placer lui aussi une belle accélération pour finir à quatre secondes du Malmédien, médaillé de bronze du dernier championnat d'Europe en U23. Douzième à Mol, 9^e à Roulers, 3^e à Diest, Hustin réussit donc le meilleur résultat de sa saison dans cette Cross Cup et c'est évidemment de bon augure avant l'ultime manche qui fera office de championnat de Belgique, le 6 mars à Bruxelles.

Deux athlètes de notre province ont remporté le titre francophone ce dimanche, puisque le rendez-vous d'Hannut faisait aussi office de championnat LBFA. En seniors, dans une course dominée par les Africaines, dont l'Ougandaise Chemutai, championne olympique du 3 000 m steeple, Chloé Herbiet, la citoyenne d'Aye, affiliée à Waremme, a pris la 12^e place. Elle finit aussi

4^e Belge et première francophone devant Imana Truyers, du CABW.

Dans la même épreuve, la Gaumaise Juliette Thomas a manqué la médaille de bronze francophone pour 8 secondes, mais s'est consolée avec un nouveau succès chez les U23 de cette Cross Cup. Elle conforte ainsi sa place en tête du général dans cette catégorie.

L'autre titre a été remporté par Malia Jacquemin, l'athlète de l'ACDampicourt, a pris la 5^e place en cadettes, mais surtout la première chez les francophones nées en 2008. Et cela alors qu'elle était tout juste rétablie du Covid et d'une petite douleur au genou. La Jamoignarde marche (ou court plutôt) dignement sur les traces de son père Philippe, lequel compte à son palmarès des titres francophones en juniors et en cross court. **D.J.**



Querinjean et Hustin : un beau doublé pour le Waco.

VITE DIT

Libens-Thein sacrée aussi
Maxin Libens-Thein, la Belgo-Luxembourgeoise de l'ACDampicourt, s'est imposée aussi dans ce championnat francophone, en pupilles 2012.

Sur le podium ou au pied
Plusieurs athlètes de la province sont montés sur le podium francophone. Alice Delandé (CAF) est 3^e en pupilles 2011, les Arlonaises Valentin Wuidar et Célia Blanche terminent 2^e, respectivement en minimes 2010 et minimes 2009, Aurian

Moussa (BBS) se classe 3^e en minimes 2010 et Juliette Lothaire 2^e en scolaires, au lendemain de son 800 indoor à Gand. Enzo Legendre (D) est 2^e en scolaires 2006 et Nancy Lemaire (BBS), 5^e en masters, est 1^e en 45-50 ans.

Au pied du podium
Marine Goffinet et Felix Wuidar (ULA), en benjamin(e)s 2013, Yanis Kyritsoylou (D) en pupilles 2011, et Damien Pechon (D), en cadets 2008, échouent juste au pied du podium.

L'Avenir du Luxembourg, le 21 février 2022.

INDOOR Championnats de Belgique cadets-scolaires

Impressionnant, ce saut de Lamort

La Vançoise Emy Lamort a remporté le championnat de Belgique en triple-saut scolaires. En pulvérisant son record au dernier essai.

Jolie surprise et suspense intense. Samedi, à Gand, Emy Lamort a ponctué de la plus belle des manières un concours du triple-saut qu'elle n'oubliera pas de sitôt. C'est à son ultime essai en effet, après deux sauts nuls, et alors qu'elle occupait jusque-là la 3^e place du concours, qu'Emy Lamort a coiffé sur le fil Emeline Serneels et Yelena Boone, toutes deux créditées jusque-là d'un triple-saut à 11,14 m. La scolaire de l'ACDampicourt, qui était retombée à 11,04 m à son 2^e essai, soit à un petit centimètre de son record, a véritablement pulvérisé sa meilleure performance en réussissant 11,30 m.

Un gain, énorme, de 25 cm donc, et un sacre national quelque peu inattendu puisqu'Emy, encore scolaire 1^{re} année, avait dû se contenter d'une

médaille de bronze aux championnats francophones, un mois plus tôt. Titre inespéré ou pas, elle confirme néanmoins une remarquable progression entamée il y a quelques mois et peut entretenir de bien beaux espoirs puisqu'elle ne pratique l'athlétisme que depuis un peu plus de deux ans et le triple saut depuis un an, après avoir débuté par la danse. L'an passé, elle avait réussi 10,36 m puis 10,94 m, s'offrant au passage la meilleure performance belge en cadettes. Au rythme où vont les choses, elle peut se mettre à rêver sérieusement du record provincial de la catégorie, détenu depuis 1995 par la Bertrigeoise Sylvie Denay (11,63 m).

De Coninck 2^e, Lothaire 3^e

Toujours en scolaires, Svenia De Coninck a pris la 2^e place en hauteur, derrière la favorite Anne-Laure Herbers qui a battu son record en salle pour franchir 1,75 m. La Dampicourtoise espérait elle aussi battre son record : elle n'a pu que l'approcher, à

un petit centimètre, mais peut être satisfaite avec cette médaille d'argent. Dans le même concours, Juliette Pinson (BBS) finit 6^e. Sur 800 m, où trois filles étaient au-dessus du lot sur papier, la bataille attendue a bien eu lieu. Mais là où Nina Van Pelt et Margaux Dossche ont amélioré leurs records personnels, Juliette Lothaire a dû se contenter de la 2^e performance de sa carrière, laquelle lui offre tout de même une jolie médaille de bronze.

Sendo disqualifié

Deodato Sendo, en revanche, est passé à côté de sa compétition. L'Arlonais nourrissait de grandes ambitions, tant sur 60 m que 200 m, en cadets. Mais il n'a pu prendre que la 5^e place sur la plus courte distance, en 7,47 et à plus de deux dixièmes du vainqueur, Rune Vandezande. Voulant sans doute forcer pour se reprendre sur le 200 m, il a mordu plusieurs fois la limite de son couloir et a été disqualifié. Le Liégeois Romain Bovi, que

Sendo avait pourtant dominé au championnat LBFA un mois plus tôt, s'est imposé en 23,38 (alors que Sendo possédait un record à 23,26). **D.J.**

VITE DIT

Places d'honneur S'ils ne sont pas montés sur le podium, trois athlètes n'en étaient pas loin. Simon Mairy (D) a battu son record à la hauteur (1,74 m) pour prendre la 4^e place en cadets. Romain Serra finit 4^e aussi, à la perche scolaires (3,90 m). Meredith Jerouville, avec 1,56 m (record personnel indoor), finit 6^e en hauteur cadettes et manque la finale du 60 haies pour un dixième, à cause d'un mauvais temps de réaction au départ.

Rausch, record égalé En semaine, à Lievin (F), Victoria Rausch a couru le 60 m haies en 8,23, égalant son récent record du Grand-Duché. L'athlète de l'ACD reste toutefois à 7 centièmes du minimum pour le Mondial.

Même avec deux fautes, Emy gagne encore

Moins d'un an après son premier triple, Émy Lamort est championne nationale.

ATHLÉTISME

Un sixième essai de rêve, plutôt inattendu, après un concours où elle avait plafonné jusque-là à 11,04 m et à 1 cm de son record. En retombant à 11,30 m sur sa dernière tentative, après avoir mordu sur les deux précédentes. Emy Lamort a mis tout le monde d'accord le week-end dernier, pour décrocher son premier titre national, en scolaires. Un dénouement un peu dingue, quand on y pense, puisque l'athlète de l'ACDampicourt a ainsi amélioré d'un seul coup son record au triple saut de 25 cm. Malgré une prise de risques réduite à sa plus simple expression. « Comme j'avais mordu juste avant, j'ai voulu assé Vance. Je crois que je n'ai même pas touché la planche. Mais j'étais relâchée parce que je n'avais plus rien à perdre. » Faites le compte : la planche en plus et c'est donc quasiment 11,50 m qu'Émy a dans les jambes. Moins d'un an seulement après avoir effectué son premier triple saut. Trois ans à peine après avoir débuté dans l'athlétisme.

Lauréate du Balfroid

Un an plus tôt, en 2018, Emy s'était distinguée d'une tout autre manière, en signant un sans-faute à la finale provinciale de la diétée du Balfroid. À Gand samedi, malgré deux fautes, elle s'est donc imposée aussi. « Mais je préfère de loin ce succès sur la piste, sourit l'élève de la Communauté Saint-Benoît à Habay. Parce que l'athlétisme, c'est une vraie

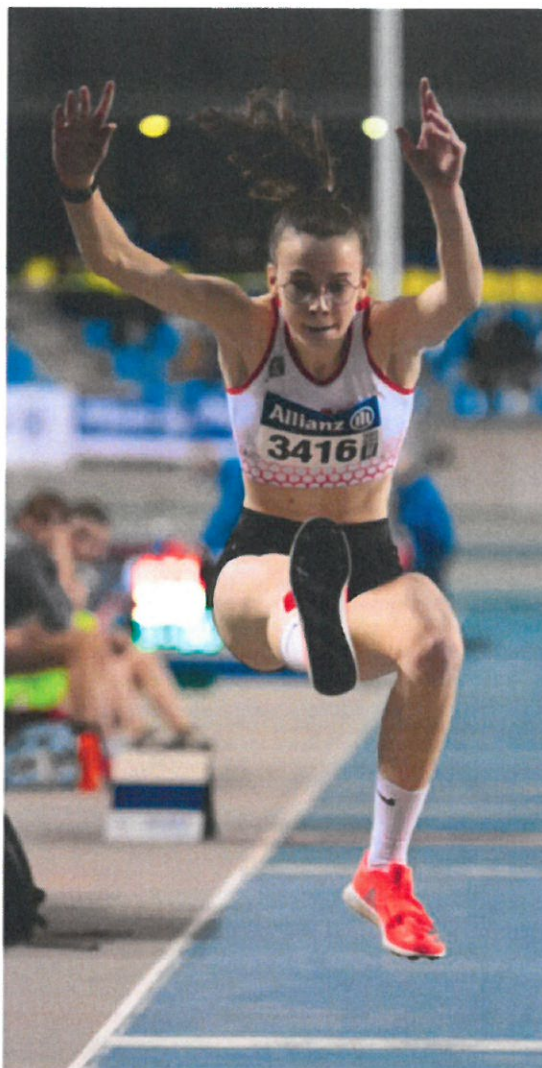
passion. Je ne peux pas en dire autant pour les diétées... »

C'est un peu par hasard qu'elle a débarqué sur la piste dampicourtoise. « J'allais aux allures libres avec mon père. Il connaît un des entraîneurs de l'ACD, Olivier Gillet, qui m'a proposé de rejoindre le club. J'y suis allée, avec ma voisine, Romane Olimar. Au début, je ne m'entraînais qu'une fois par semaine parce que je privilégiais encore la gym (NDLR : à Hachy et à Messancy, avec un titre provincial à la clé). Mais j'ai arrêté la gym quand le Covid est arrivé, on ne pouvait plus s'entraîner. Je préfère l'athlé. La gym, c'est un peu trop de rigueur, on n'a pas droit à l'erreur. Au triple, je peux l'emporter malgré deux sauts mordus. »

Comme sa voisine, et vu son passé de gymnaste, elle aurait essayé, mais j'ai pris deux fois la barre dans le dos ; il y a comme un blocage désormais », avouet-elle.

D'abord sur les sprints et la longueur, elle est passée sur le triple en mai dernier, sur les conseils de Jacques Lucas, son entraîneur. « Il sentait que j'avais les capacités, poursuit-elle. J'ai accroché d'emblée. »

Et progressé rapidement : 9,89 m en juin pour son premier concours ; 10,94 m en septembre, meilleure performance belge en cadettes ; 11,05 m fin janvier et 11,30 m récemment. À ce rythme, elle peut rêver du record provincial de la catégorie (11,63 m). « Je ne sais pas trop où je suis allée chercher ce dernier saut à Gand, conclut-elle. Mais je vais essayer de reproduire ça à l'entraînement et de m'améliorer encore. » **D.J.**



CROSS-COUNTRY

Championnat provincial ce dimanche à Hachy

C'est sur un terrain inédit et sur un parcours assez roulant, près de la salle « Les Ardents » à Hachy (Habay), que se dérouleront les championnats provinciaux de cross ce dimanche, à partir de 13 h 30. Plus de 200 inscrits sont recensés. Si des athlètes comme Juliette Lothaire, Malia Jacquemin, Aurian Moussa, Marine Moulin ou Enzo Legendre ne devraient pas être inquiétés dans leurs catégories respectives, on s'attend par ailleurs à quelques belles bagarres. Notamment sur un cross court masculin généralement bien fourni ou chez les minimales filles, avec un duel attendu entre les Arlonaises Célia Blanche et Valentine Wuidar. Sur le cross long masculin, la présence annoncée de Corentin Louis va forcément rebattre les cartes là où on attendait une bagarre entre Nicolas Navet, Yohan Fortin, Maxime Dewez et Antoine Waltzing. La lutte que se livreront Bertrix et Arlon dans le cadre du challenge interclubs

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE TOUTES CATÉGORIES

Julien Watrin face à Sacoor et Doom

En forme, comme il l'a prouvé sur ses dernières sorties, notamment celle qui lui a valu d'améliorer (nettement) son record indoor sur 400 m, Julien Watrin tentera, pour sa dernière course avant les Mondiaux à Belgrade (18-20 mars), de décrocher un sacre national ce samedi, sur la piste du Blocriy (Louvain). Mais le Gaumais devra faire face à une forte opposition. Certes, les Borlées ne seront pas de la partie, mais Jonathan Sacoor et Alexander Doom, deux autres membres des Belgian Tornados, sont annoncés. Leur affrontement vaudra la peine d'être vécu, d'autant qu'il pourrait déjà donner une indication quant à la composition du relais à Belgrade où la fratrie Borlée sera présente également.

Robin Bodart et Victoria Rausch seront deux autres candidats au podium. À la per-

che, sauf grosse surprise, le Bertrigeois ne pourra sans doute prétendre qu'à l'argent puisque Ben Broeders, le recordman de Belgique, figure parmi les participants et sera d'autant plus déterminé qu'il est toujours en quête du minimum pour les Mondiaux. Le minimum, c'est aussi l'objectif de Victoria Rausch. La Belgo-Luxembourgeoise de Dampicourt, qui vient d'améliorer deux fois le record grand-ducal sur 60 haies (8.23), est à 7 centièmes d'une qualification. La présence d'Anne Zagré, Nafi Thiam et Noor Vidts à ses côtés pourrait lui servir à cet effet. Myriam Nicolas visera, elle, un nouveau titre sur un 3 km marche où les quatre concurrentes afficheront au moins 40 ans. Valère Hustin (1 500 m) et Baptiste Lanotte (perche) ont de bonnes chances de se hisser dans le top 5. **D.J.**

Challenge provincial de cross : épreuve dantesque à Borlon

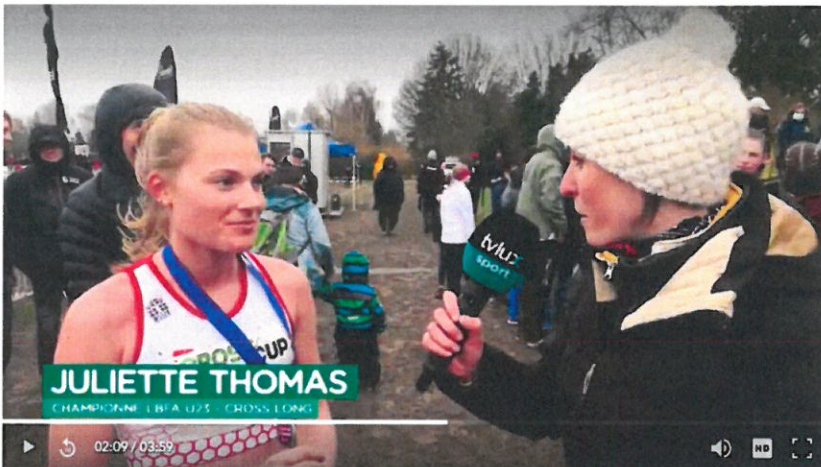


TVLux, le 7 février 2022.

https://www.tvlux.be/video/sport/athletisme/challenge-provincial-de-cross-epreuve-dantesque-a-borlon_39459.html

Le challenge provincial de cross se poursuivait ce week-end avec une étape à Borlon, dans la région de Durbuy. Une épreuve qui s'est déroulée dans des conditions dantesques.

Cross long : Juliette Thomas remporte le titre francophone U23 à Hannut



TVLux, le 21 février 2022.

https://www.tvlux.be/video/sport/cross-long-juliette-thomas-remporte-le-titre-francophone-u23-a-hannut_39581.html

A Hannut, la gaumaise Juliette Thomas a décroché le titre francophone U23 de cross long. Elle a par ailleurs conforté son leadership au classement provisoire du Challenge Cross Cup.

TV Lux Sport : Le Mag #24



TVLux, le 28 février 2022.

https://www.tvlux.be/video/sport/tv-lux-sport-le-mag-24_39634.html

AC Dampicourt: l'incroyable parcours de Basile Meunier, un athlète handisport, raconté dans une biographie



Actif depuis toujours dans son club de Dampicourt, Basile Meunier a connu une carrière incroyable en handisport. Soucieux de partager son expérience, l'athlète a désormais droit à sa biographie où Régis Lacourt raconte cette formidable leçon de vie

Sud Info, le 24 février 2022.



Figure emblématique du handisport en province de Luxembourg, Basile Meunier va avoir droit, [comme tous les grands athlètes, à sa biographie](#). Une juste récompense pour l'ensemble de son œuvre.

« Basile est en fait le parrain du CEB Trophée qu'on organise depuis quelques années maintenant », entame Réginald « Régis » Lacourt, l'auteur de l'ouvrage. « Un jour, avant l'événement, nous étions en voiture ensemble et il m'a demandé d'écrire sa bio. Au départ, je pensais que c'était juste pour écrire quelques lignes afin de le présenter aux élèves présents. [Mais non, il parlait bien d'un livre.](#) »

Navet : trois courses depuis son malaise, trois podiums

RUNNING

Après avoir fini 3^e des cross de Wellin et Borlon, Nicolas Navet s'est classé 2^e de La Printanière, la première manche du Challenge Delhalle.

Et dire qu'il y a cinq mois, lorsqu'il a fait son malaise, Nicolas Navet se demandait s'il allait pouvoir recourir un jour. Mais le Cassidie a un mental hors normes et a bossé dur pour revenir. Et non seulement il est de retour, mais il enchaîne aussi les résultats comme si rien ne s'était passé.

Après être monté deux fois sur la 3^e marche du podium sur les cross de Wellin et Borlon (ils n'étaient toutefois que trois sur cette dernière épreuve), Nicolas Navet a encore fait mieux en se classant 2^e, sur 815 concurrents, de la Printanière, la manche inaugurale du challenge Delhalle. A Erpent, il a bouclé les 15,7 km en 57.09, derrière Bastien



Nicolas Navet tâchera de décrocher un 5^e titre provincial de cross dimanche à Hachis.

Marinckx (55.35). « Sur un parcours très boueux, je signe le même temps qu'en 2019, sourit le Gaumais. J'avais fini 4^e, après avoir déjà terminé 2^e en 2018. Il y avait du lourd. Je bats notamment Labcen El Matougi, 2^e de La Descente de la Lesse en 2021. »

On retrouve aussi derrière lui des Alexandre Cellier, Johan Goubau ou Yves Simonet. Les connaisseurs apprécieront.

5^e titre provincial ?

Nicolas Navet sera dimanche au départ du championnat provincial de cross organisé à Hachis. « Je m'attends à une belle bagarre avec Corentin Louis, Yann Fortin, Maxime Dewez et Antoine Waltzing, pronostique le champion provincial 2017, 2018, 2019 et 2020. J'ai trois courses dans les jambes depuis mon retour, et je me sens bien. Cela devrait bien se passer. Aussi, on parle de faire une course à Lille le 20 mars, avec la Distance Running Project de Justin Mahieu, mon entraîneur. Je kiffe le 10 km, pour tenter d'aller chercher un gros chrono. Je n'ai jamais eu l'occasion de courir sur un parcours vraiment plat comme à Lille et il y aura fini 4^e, après avoir déjà terminé 2^e en 2018. Il y avait du lourd. Je bats notamment Labcen El Matougi, 2^e de La Descente de la Lesse en 2021. »

CrossCup: «Corentin Louis (Dampicourt), un exemple pour les jeunes»



Focus sur Corentin Louis (AC Dampicourt), un des hommes en forme cette saison. Son entraîneur, Justin Mahieu, nous en parle avant la reprise de la CrossCup qui aura lieu ce dimanche du côté de Diest

Sud Info, le 10 février 2022.

ATHLÉTISME L'Avenir du Luxembourg, le 14 février 2022.

Hustin sur le podium en Cross Cup

Watrín à nouveau sous le minimum mondial

Aligne au meeting de Metz samedi, Julien Watrin a de nouveau réussi une belle performance sur 400m. Crédité d'un chrono de 46.47 et devancé sur le fil par le Français Bonevacia, le Gaumais s'est approché à trois centièmes de son récent record, descendant à nouveau sous le minimum qualificatif pour le prochain mondial.

Nouveau record grand-ducal pour Rausch

Victoria Rausch, l'athlète belgo-luxembourgeoise de l'ACD, a, pour la troisième fois cet hiver, amélioré le record du Grand-Duché sur 60m haies. Après avoir réussi des chronos de 8.29 et 8.26, elle a cette fois couru en 8.23 au meeting de Metz et s'est rapproché à 7 centièmes du minimum qualificatif pour le Mondial indoor (Belgrade, du 11 au 13 mars). Pour atteindre celui-ci, elle tentera encore sa chance ce lundi à Val de Reuil, puis lors des championnats de Belgique, le 26 février à Louvain, et ceux du Grand-Duché, le lendemain à Luxembourg.

Hustin, 3^e du cross court à Diest

Quelques athlètes luxembourgeois participent à la manche diestoise de la Cross Cup qui faisait également office de championnat neerlandophone. Valère Hustin, sur le cross court, y a pris une remarquable 3^e place, à 16 secondes du vainqueur, Pieter-Jan Hannes, et à 11 secondes du troisième prometteur Ruben Quirinjean qui est également son équipier à Waremme. Chez les dames, sur le cross long, la Farnemoise Chloé Herbert, 11 d'une course où étaient engagées plusieurs Britanniques, a une fois n'est pas coutume, devancé la Gaumaise



Svenia De Coninck, championne francophone tout comme Juliette Pinson.

Juliette Thomas (17). Chez les jeunes, Damien Pechon, s'est classé 15^e en cadets ; sa sœur Daria 11^e en pupilles 2001.

Pinson et De Coninck sur la même ligne

La salle de Gand accueillait les championnats de Belgique et francophones d'épreuves combinées ce week-end. Les jeunes Luxembourgeois ont ramené quelques médailles francophones. En cadets, Till Joly (D) est 17^e au championnat national et 3^e francophone. En cadettes, Maliba Mourou (7) finit aussi sur la 3^e marche francophone et Meredith Jerouvillie juste derrière elle (11 nationale). En scolaires filles, Svenia De Coninck (D) et Juliette Pinson se sont livrés un duel épique pour la 3^e place nationale et le sacre francophone. Au bout du compte, elles finissent sur la même ligne avec 3421 points. Erja Jerouvillie est 4^e francophone en juniors. D.J.

INDOOR

Juliette Pinson et Svenia De Coninck contentes de se partager le titre

Le fait est suffisamment rare que pour être souligné : deux athlètes se sont partagé les lauriers francophones le week-end dernier, à l'issue des championnats national et LBFA d'épreuves combinées. Deux Luxembourgeoises de surcroît, qui sont montées ensemble sur la 3^e marche du podium national et la plus haute au niveau francophone. Elles ont bouclé leur parcours avec un total de 3 421 points et plusieurs belles performances à leur actif. Juliette Pinson, la Bertrigeoise, a amélioré ses records indoor sur les cinq épreuves inscrites au programme de cet heptathlon – « mais il n'y a pas eu l'an dernier : après deux ans, c'est plus facile de s'améliorer », note-t-elle. Svenia De Coninck, la Dampicourtoise, a, pour sa part, égalé son record sur les haies et amélioré celui de la hauteur, approchant aussi de sa meilleure performance au poids. En tête du concours francophone après trois épreuves (60 haies, hauteur, poids) et 2^e Belge, la citoyenne de

Thibessart s'est fait rejoindre, après la longueur, par celle de Sainte-Marie-Chevigny qui abattait là sa meilleure carte, retombait à 5,35 m (pour 4,86 m à De Coninck) et se plaçait dès lors en favorite pour le sacre francophone puisqu'elle affiche de meilleures références sur 800 m.

Six centièmes, mais pas un point

Le début de course confirmait d'ailleurs ce sentiment puisque Juliette Pinson prenait une légère avance. Mais Svenia De Coninck s'arçait dans la dernière ligne droite pour revenir et finir avec 6 centièmes d'avance sur l'athlète de l'ACBBS. Cet écart sur le 800 n'étant pas suffisant pour se transformer en un point d'écart au classement, l'égalité constatée avant l'ultime épreuve subsistait donc au final. « Je n'y croyais pas, avoue Svenia. Juliette m'a toujours battue sur 800 et je n'étais pas spécialement préparée pour cette épreuve. Mais j'ai réussi à sprinter pour revenir. Je suis con-

tente. Au départ, je visais le top 5 belge et je monte sur le podium. » Malgré ce retour in extremis de la Dampicourtoise, l'athlète de l'ACBBS avait le sourire aussi : « C'est vrai que j'ai été un peu surprise que Svenia revienne sur moi, mais je suis contente qu'on soit toutes les deux sur le podium. C'est souvent serré entre nous, mais je pensais qu'elle serait devant moi au final, donc je n'ai pas à me plaindre. Je me suis entraînée très régulièrement pendant le confinement et j'ai bien progressé l'an dernier, surtout lors de la saison estivale, mais je me suis blessée en novembre, une entorse à la cheville qui m'a contrainte à un mois d'arrêt. Je suis donc heureuse d'être bien revenue dans le parcours pour ces championnats. » Et pour ceux de ce prochain week-end aussi, les championnats de Belgique pour cadets et scolaires. Les deux athlètes se rendront à Gand pour l'occasion, Svenia De Coninck pour la hauteur, Juliette Pinson pour la hauteur et la longueur. « Une médaille n'est pas

impossible », dit celle-ci. « J'aimerais réussir 1,71 m, battre mon record donc, annonce pour sa part Svenia. Et peut-être gagner, qui sait ? Maintenant, Anne-Laure Hervers m'est supérieure sur papier. Donc, la 2^e place m'irait aussi. » D.J.

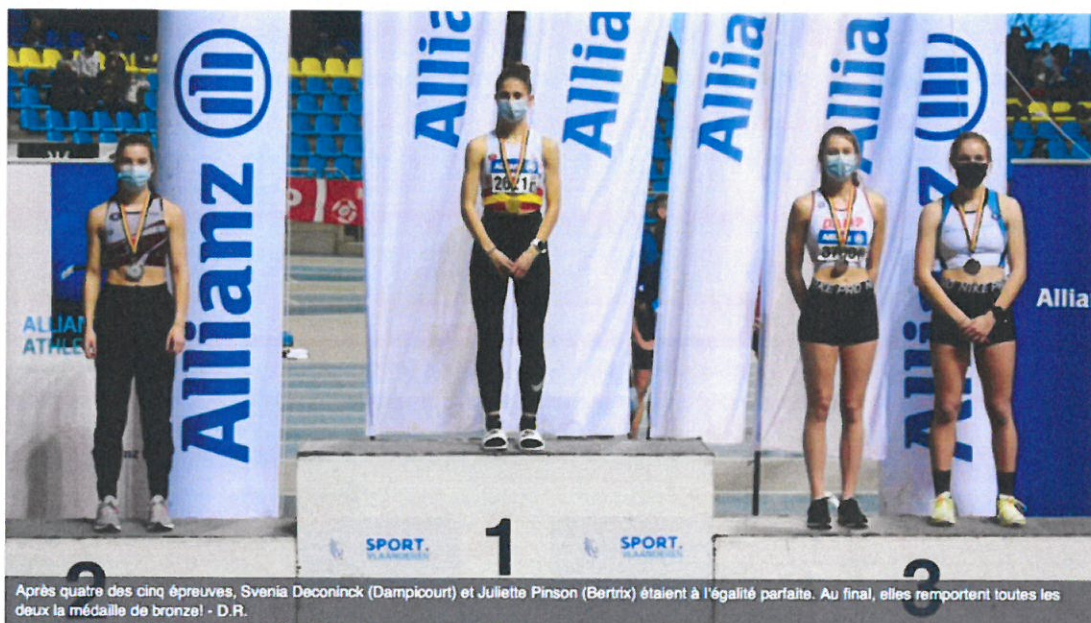
VITE DIT

Sendo et Lothaire ont de belles chances

Juliette Pinson et Svenia De Coninck ne seront pas les seuls Luxembourgeois en lice pour ces championnats nationaux à Gand. Ils seront une douzaine. Sur 800 m, Juliette Lothaire (BBS), si elle veut remporter le titre en scolaires, devra batailler ferme avec Margaux Dossche et Nina Van Pelt. Les trois athlètes présentent des temps de référence très proches. En cadets, l'Arlonais Deodato Sendo aura deux adversaires redoutables aussi, sur 60 et 200 m : Romain Bovi et Rune Vandezande.

Athlétisme: l'incroyable 3e place commune de De Coninck (Damp.) et Pinson (BBS)

L'Avenir du Luxembourg, le 18 février 2022.



Lors du national indoor à épreuves multiples du week-end dernier, Svenia De Coninck (Dampicourt) et Juliette Pinson (BBS) sont montées ensemble sur la 3^e marche du podium chez les scolaires. Un scénario rare qui contente parfaitement les deux amies.